

Studuj a daruj – vyzývají studenti

Zdeněk Seiner

Fakulta zdravotnických studií Univerzity Pardubice spustila nový projekt *Studuj a daruj*. Chce jím podpořit darování krve v Pardubickém kraji a hledá nové dárce nejen na univerzitní půdě mezi studenty a zaměstnanci.

Včera, v úterý 8. listopadu, se navíc zájemci mohli zapsat do registru dárců kostní dřeně.

„Krev je tekutina, kterou nelze nahradit žádnými léčivými přípravky. Transfúze krve nebo jejích složek je potřebná při úrazech, závažných onemocněních nebo při operacích. V průměru každý člověk potřebuje za svůj život několikrát krevní transfúzi nebo lék vyrobený z krve,“ říká Vít

Blanař z Fakulty zdravotnických studií Univerzity Pardubice, který spolu s dalšími zaměstnanci Fakulty zdravotnických studií a se studenty ze Studentské rady Univerzity Pardubice stál u zrodu projektu Studuj a daruj a který sám daruje krev pravidelně již několik let.

Studenti Univerzity Pardubice přemýšleli, jak své vrstevníky motivovat k darování krve. Na konci dubna dárcovství krve sami otestovali a překvapilo je, že to není nijak složité. Nápad logicky zastřešila jedna z fakult Univerzity Pardubice – Fakulta zdravotnických studií, která má k Pardubické nemocnici nejbliž, nejen topograficky. Výsledkem je projekt Studuj a daruj, na jehož we-

bových stránkách se zájemci mohou registrovat k odběru krve přes objednávkový formulář. První desítka zájemců se již přihlásila. Rozšířit ho mohou i další kteří mají chuť podpořit darování krve nejen na akademické půdě.

„K darování krve se může rozhodnout v podstatě kdokoli z nás. Podmínkou je dobrý zdravotní stav, věk mezi 18 až 65 lety a váha minimálně 50 kg. Odběr krve a všechna potřebná vyšetření se pak provádějí na Transfúzní stanici v Pardubické nemocnici. Po příchodu vyplníte dotazník, projdete vstupním vyšetřením a zkušeným odběrem, na jehož základě krev vyšetří. Samotný odběr nebolí, trvá do deseti minut a přijdete při něm celkově přibližně

o půl litru krve,“ komentuje postup odběru Vít Blanař z Fakulty zdravotnických studií.

„Darování krve s sebou nese mnoho výhod. Kromě dobrého pocitu, že jste udělali něco pro druhé, budete vy sami pravidelně v kontaktu s lékařem a vždy vám důkladně vyšetří krev, takže budete vědět, že jste v pořádku. Navíc zjistíte svoji krevní skupinu, pokud ji neznáte, a kromě toho získáte i den volna navíc,“ uzavírá výčet výhod doktorand Vít Blanař.

Kromě darování krve se mohli studenti a zaměstnanci Univerzity Pardubice, ale i další zájemci také zapsat jako Dárci kostní dřeně K zápisu do registru stačí odběr přibližně 2 ml krve.

Studuj a daruj – vyzývají studenti

9.11.2016 Právo str. 10 Severovýchodní Čechy
Zdeněk Seiner Univerzita Pardubice

Fakulta zdravotnických studií Univerzity Pardubice spustila nový projekt Studuj a daruj. Chce jím podpořit darování krve v Pardubickém kraji a hledá nové dárce nejen na **univerzitní** půdě mezi studenty a zaměstnanci.

Včera, v úterý 8. listopadu, se navíc zájemci mohli zapsat do registru dárců kostní dřeně.

„Krev je tekutina, kterou nelze nahradit žádnými léčivými přípravky. Transfúze krve nebo jejích složek je potřebná při úrazech, závažných onemocněních nebo při operacích. V průměru každý člověk potřebuje za svůj život několikrát krevní transfúzi nebo lék vyrobený z krve,“ říká Vít Blanař z **Fakulty zdravotnických studií Univerzity Pardubice**, který spolu s dalšími zaměstnanci Fakulty zdravotnických studií a se studenty ze Studentské rady **Univerzity Pardubice** stál u zrodu projektu Studuj a daruj a který sám daruje krev pravidelně již několik let.

Studenti **Univerzity Pardubice** přemýšleli, jak své vrstevníky motivovat k darování krve. Na konci dubna dárcovství krve sami otestovali a překvapilo je, že to není nijak složité. Nápad logicky zastřešila jedna z **fakult Univerzity Pardubice – Fakulta zdravotnických studií**, která má k **Pardubické** nemocnici nejbliž, nejen topograficky. Výsledkem je projekt Studuj a daruj, na jehož webových stránkách se zájemci mohou registrovat k odběru krve přes objednávkový formulář. První desítka zájemců se již přihlásila. Rozšířit ho mohou i další kteří mají chuť podpořit darování krve nejen na akademické půdě.

„K darování krve se může odhodlat v podstatě kdokoliv z nás. Podmínkou je dobrý zdravotní stav, věk mezi 18 až 65 lety a váha minimálně 50 kg. Odběr krve a všechna potřebná vyšetření se pak provádějí na Transfúzní stanici v Pardubické nemocnici. Po příchodu vyplníte dotazník, projdete vstupním vyšetřením a zkušebním odběrem, na jehož základě krev vyšetří. Samotný odběr nebolí, trvá do deseti minut a přijdete při něm celkově přibližně o půl litru krve,“ komentuje postup odběru Vít Blanař z Fakulty zdravotnických studií.

„Darování krve s sebou nese mnoho výhod. Kromě dobrého pocitu, že jste udělali něco pro druhé, budete vy sami pravidelně v kontaktu s lékařem a vždy vám důkladně vyšetří krev, takže budete vědět, že jste v pořádku. Navíc zjistíte svoji krevní skupinu, pokud ji neznáte, a kromě toho získáte i den volna navíc,“ uzavírá výčet výhod doktorand Vít Blanař. Kromě darování krve se mohli studenti a zaměstnanci **Univerzity Pardubice**, ale i další zájemci také zapsat jako Dárci kostní dřeně K zápisu do registru stačí odběr přibližně 2 ml krve.

Regionální mutace | Právo - severozápadní Čechy